

Amtsblatt

der Gemeinde Röderau
mit den Ortsteilen Pulsen, Frauenhain, Koselitz und Raden



09. Ausgabe

September 2024

Erscheinungsdatum 13.09.2024



Herzlichen Dank an die Wahlhelferinnen und Wahlhelfer

Sehr geehrte Wahlhelferinnen,
sehr geehrte Wahlhelfer,
für Ihr großes ehrenamtliches Engagement bei der Durchführung der Wahlen im Jahr 2024 möchten wir uns bei Ihnen auf das Herzlichste bedanken und Ihnen unseren Respekt zollen. Die Durchführung der Wahlen zum Europaparlament, der Kreistagswahl, der Wahl für den Gemeinderat sowie der Wahl zum Sächsischen Landtag wäre ohne Ihre tatkräftige Unterstützung nicht möglich gewesen. Die reibungslose, sorgfältige und erfolgreiche Durchführung der Wahlen hängt zu einem großen Teil vom Einsatz der zahlreichen ehrenamtlichen Helfer ab, die bereit sind ihre Freizeit dafür zu opfern.

Die Wahlhelferinnen und Wahlhelfer waren bei den Wahlen auf das Äußerste gefordert. Die Auszählung der Stimmen gestaltete sich mehr als einmal als eine anspruchsvolle Aufgabe. Bis teilweise spät in die Nacht haben Sie durch Ihre tolle Arbeit zur Ergebnisermittlung beigetragen. Unsere Anerkennung dafür. An dieser Stelle möchten wir uns aber auch bei den Angehörigen der Wahlhelferinnen und Wahlhelfer bedanken, die an diesen Tagen auf ihre Familienmitglieder verzichten mussten.

Ehrenamtliches Engagement ist in der heutigen Zeit nötiger als je zuvor aber leider nicht mehr selbstverständlich, deshalb würden wir uns freuen, wenn wir auch zukünftig mit Ihrer Hilfe rechnen könnten.

Nochmals ein ganz herzliches Dankeschön für Ihre Mithilfe bei den Wahlen!



Bekanntmachung

Bekanntmachung der Beschlüsse des Gemeinderates der Gemeinde Röderau und des Verwaltungsgemeinschaftsausschuss Röderau-Wülknitz

In öffentlicher Sitzung des Gemeinderates der Gemeinde Röderau am 13.06.2024 wurden folgende Beschlüsse gefasst:

Beschluss 034/2024

Abgabe einer Stellungnahme zum Planfeststellungsverfahren „Ausbaustrecke Berlin - Dresden, 2. Baustufe, Projektabschnitt 3 Planfeststellungsabschnitt 3.2 Großenhain Berliner Bahnhof - Landesgrenze km 33,200 - km 45,830 Strecke 6248 Dresden - Elsterwerda“ des Eisenbahn-Bundesamtes

→ Einstimmig angenommen

Beschluss 035/2024

Abweichung nach § 67 Absatz 1 SächsBO zum Bauvorhaben - Umbau vorhandener Anbau und Errichtung eines Balkons auf dem Grundstück mit der Flurnummer 936 Gemarkung Raden

→ Einstimmig angenommen

Beschluss 036/2024

gemeindliches Einvernehmen nach § 36 Abs. 1 BauGB zum Bauvorhaben - Umbau vorhandener Anbau und Errichtung eines Balkons auf dem Grundstück mit der Flurnummer 936 Gemarkung Raden

→ Einstimmig angenommen

Beschluss 037/2024

Verkauf der kommunalen Grundstücke mit den Flurnummern 989 und 974 Gemarkung Koselitz

→ Einstimmig angenommen

Beschluss 038/2024

Fortschreibung des Gesamtflächennutzungsplanes der VG Röderau – Wülknitz

→ Mehrheitlich angenommen

Beschluss 039/2024

Fortschreibung des Gesamtflächennutzungsplanes der VG Röderau - Wülknitz für den gesamten Gemeindebereich

- Abwägungsbeschluss zur Beteiligung nach §§ 3.2 und 4.2 BauGB

→ Mehrheitlich angenommen

Beschluss 040/2024

Nutzung der Insel Frauenhain durch den Jugendclub Frauenhain als „Insel der Jugend“.

→ Mehrheitlich angenommen

Beschluss 041/2024

Abweichung nach § 67 Abs. 1 SächsBO zur Errichtung einer Garage auf dem Grundstück mit der Flurnummer 757 Gemarkung Koselitz

→ Einstimmig angenommen

Beschluss 042/2024

gemeindliches Einvernehmen nach § 36 Abs. 1 BauGB zur Errichtung einer Garage auf dem Grundstück mit der Flurnummer 757 Gemarkung Koselitz

→ Einstimmig angenommen

Beschluss 043/2024

Vergabe der Bauleistungen für die Erschließung der Erweiterung des Baugebietes „Frauenhain Nord 1“ Los 1: Tiefbauarbeiten und Los 2: Straßen- und Wegebau gemäß den Nachtragsangeboten der Firma Erwin Schwarz

→ Einstimmig angenommen

Beschluss 001/2024

Kauf des Grundstückes mit der Flnr. 1206/a Gemarkung Frauenhain

→ Einstimmig abgelehnt

Sitzung des Gemeinderats Röderau

Die nächste Sitzung des Gemeinderats Röderau findet am

24.10.2024, 18.00 Uhr in der Schulstube Radener Str. 2 in Frauenhain

statt. Die Tagesordnung kann 7 Tage vor der Sitzung über das Ratsinformationssystem auf der Internetseite oder als Aushang in den Schautafeln der Gemeinde Röderau eingesehen werden.

Polizei Sachsen warnt vor Telefonbetrüger

Mit kreativen und vor allem perfiden Methoden versuchen professionell agierende Betrüger über das Telefon Menschen um ihr gesamtes Hab und Gut zu bringen. Sie geben sich als Familienangehörige, Polizisten, Staatsanwälte oder Bankangestellte aus und täuschen mit geschickter Gesprächsführung eine dramatische Notsituation vor. Leider gelingt ihnen dies immer wieder, obwohl viele Opfer, bei denen es tatsächlich zu einer Geldübergabe an die Betrüger kam, vorher durchaus über die Betrugsmaschen wie z. B. den **Schockanruf**, den **falschen Polizeibeamten**, den **Enkeltrick**, den **Messenger-Betrug bspw. durch WhatsApp** oder aber die vermeintliche **Gewinnbenachrichtigung** Bescheid wussten.

Bei ihren Anrufen nutzen die Täter die Überraschung der Opfer aus und setzen sie unter Zeit- und Entscheidungsdruck. Den potentiellen Opfern wird die Möglichkeit genommen, in Ruhe über den Sachverhalt nachzudenken und vielleicht mit einer anderen Person darüber sprechen zu können. **Niemand ist davor sicher, Opfer von Betrügern zu werden, aber gerade ältere Menschen sind erheblich mehr gefährdet.**

Die Polizei Sachsen informiert mit ihrer aktuellen Kampagne **»HÖR' GENAU HIN! Telefonbetrug kann jeden treffen.«** regelmäßig über die Gefahren des Telefonbetrugs und klärt auf vielfältige Weise über das richtige Verhalten auf.

Falls Sie auf einen Telefonbetrug hereingefallen sind, informieren Sie in jedem Fall die Polizei und erstatten Sie Anzeige.

Weitere Informationen und Präventionstipps finden Sie im Internet auf www.polizei.sachsen.de/telefonbetrug sowie beim Fachdienst Prävention Ihrer Polizeidirektion.



Folgende Kernbotschaften hat die Polizei Sachsen für Sie:

- ▶ Geben Sie am Telefon keine Auskünfte über Ihre finanziellen Verhältnisse.
- ▶ Beenden Sie das Gespräch, sobald Ihr Gesprächs- oder Chatpartner Geld fordert, egal welche Geschichte Ihnen erzählt wird.
- ▶ Übergeben oder überweisen Sie niemals Geld an Unbekannte, auch nicht an angebliche Polizeibeamte.
- ▶ Wenn Ihnen ein Anruf merkwürdig vorkommt, legen Sie einfach auf. Gesundes Misstrauen ist nicht unhöflich.
- ▶ Verständigen Sie im Verdachtsfall die Polizei unter der 110.

Landkreis startet Umfrage zum Öffentlichen Personennahverkehr

Der Landkreis Meißen möchte Möglichkeiten und Perspektiven erörtern, wie man den Öffentlichen Personennahverkehr (ÖPNV) weiterentwickeln, verbessern und zukunftssicher aufstellen kann. Dazu hat das Landratsamt Meißen eine Bürgerbefragung erarbeitet, die die „Prioritäten im öffentlichen Personennahverkehr“ aus Sicht der Bevölkerung herausfinden soll.

Die Umfrage zielt darauf ab, die Bedürfnisse der Bevölkerung, in Bezug auf den ÖPNV, besser verstehen zu können. Welche Aspekte sind den Nutzerinnen und Nutzern besonders wichtig: die Pünktlichkeit der Busse und Bahnen, die Erreichbarkeit von Haltestellen, die Taktung der Fahrpläne oder andere Faktoren, die den Alltag beeinflussen.

Somit kann das Landratsamt Meißen die Meinungen, Anregungen und Bedarfe der Bevölkerung mit in die zukunftsorientierte Weiterentwicklung des ÖPNV einfließen lassen und damit den Menschen im Landkreis Meißen einen attraktiven, innovativen und bedarfsorientierten ÖPNV zur Verfügung stellen.



Die Bürgerbefragung ist ab sofort unter folgendem Link im Beteiligungsportal erreichbar:

Umfrage: Öffentlicher Personennahverkehr (ÖPNV) | Beteiligungsportal Landkreis Meißen (sachsen.de)

Das Landratsamt Meißen freut sich auf eine rege und offene Beteiligung der Landkreisbewohnerinnen und -bewohner, denn jede Stimme zählt bei der Weiterentwicklung des ÖPNV. Alle Interessierten haben bis 29. September 2024 Zeit, sich an der Umfrage zu beteiligen.

Teilnahme bis 29. September 2024 möglich

Pflanz-Wettbewerb 100 Bäume für das Elbe-Röder-Dreieck! geht auch dieses Jahr weiter!

Auch dieses Jahr fördert das Elbe-Röder-Dreieck wieder Initiativen zur Pflanzung von Obst- und Laubbäumen in der LEADER-Region. Aufgerufen sind Vereine, Kommunen und Privatpersonen, die sich in den drei Kategorien #Streuobst, #Park/Allee und #Hofbaum bewerben können. Unterstützt wird der Pflanz-Wettbewerb durch die Sparkasse Meißen.



Mit dem Pflanz-Wettbewerb sollen wieder alle Akteure in der Region Elbe-Röder-Dreieck zur Pflanzung von Bäumen motiviert werden. Das Pflanzen von Obstbäumen und großen, schattenspendenden Laubbäumen im Siedlungsbereich dient der Anpassung an den Klimawandel und dem Erhalt der Artenvielfalt. Insbesondere möchte das Elbe-Röder-Dreieck zur Pflanzung von Bäumen an Spielplätzen, in Höfen und an Hofeinfahrten

anregen. Für jede geförderte Baumpflanzung stellt das Elbe-Röder-Dreieck zudem wieder einen Bewässerungsbeutel zur Verfügung.

Teilnahmeberechtigt sind Vereine, Kommunen und Privatpersonen, die Bäume im Gebiet des Elbe-Röder-Dreiecks pflanzen wollen. In

„Raus in die Natur – Den goldenen Herbst im Elbe-Röder-Dreieck entdecken“

Im Oktober und November laden die ausgebildeten Natur- und Landschaftsführer aus dem Elbe-Röder-Dreieck zu den letzten Wanderungen in diesem Jahr durch unsere schöne Region ein. Der zertifizierte Natur- und Landschaftsführer Olaf Kaube begibt sich mit allen Interessierten „Zu Fuß durch die Gohrischheide“. Gleich an zwei Terminen, **Sonntag, 06. Oktober und Samstag, 12. Oktober 2024** wird diese beliebte Tour durchgeführt. Vom Waldparkplatz Heidehäuser führt Sie Ihr Weg durch die östliche Gohrischheide bis zum ehemaligen Vorwerk Gohrisch. Start ist jeweils 9 Uhr. Achtung! Die Teilnehmerzahl ist auf 20 Personen pro Termin begrenzt. Anmeldungen sind über die Tourist-Information Riesa unter Tel.: 03525/529420, Mail: info@tourismus-riese.de oder direkt bei Herrn Kaube unter 0152/25620516 bzw. guraxel@freenet.de möglich.

Muss man(n) Angst vor Wölfen haben? Welche Spuren hinterlässt Isegrim? Diesen und noch vielen weiteren Fragen gehen Sie bei der Wanderung „Der Wolf in der Gohrischheide – auf Spurensuche“ nach. Am **Sonntag, 20. Oktober und 03. November 2024 sowie am Samstag, 23. November 2024** jeweils ab 9 Uhr lädt der Natur- und Landschaftsführer Olaf Kaube zu dieser Tour ein. Ausgangspunkt ist der Parkplatz des NSG-Verwaltungsgebäudes auf der Abendrothstraße 16 in 01619 Zeithain. Achtung! Die Teilnehmerzahl ist auf 10 Personen pro Termin begrenzt. Anmeldungen sind über die Tourist-Information Riesa unter Tel.: 03525/529420, Mail: info@tourismus-riese.de oder direkt bei Herrn Kaube unter

der Kategorie #Streuobst wird die Pflanzung von bis zu fünf hochstämmigen Obstbäumen mit 50 € je Baum gefördert. In der Kategorie #Park/Allee wird die Pflanzung von bis zu drei Laubbäumen in Parkanlagen sowie an Wegen und Straßen mit 100 € je Baum gefördert. In der Kategorie #Hofbaum wird die Pflanzung von bis zu zwei Laubbäumen auf Höfen oder an Hofeinfahrten mit jeweils 150 € je Baum gefördert. Die Bäume sind dabei über regionale Baumschulen zu erwerben.

Bewerbungen können vom 1. September bis 31. Oktober 2024 direkt über die Homepage des Elbe-Röder-Dreiecks eingereicht werden. Dort gibt es die Möglichkeit, ein Foto vom Pflanzort und gegebenenfalls die Zustimmungserklärung des Grundstückseigentümers hochzuladen. Weitere Informationen zum Wettbewerb sowie Hinweise zur Sortenwahl bei Obstbäumen, Artenwahl bei Laubbäumen und zur fachgerechten Pflanzung finden Sie unter <https://elbe-roeder.de/natur-und-landschaft/projekte-1/100-baeume>.

Sebastian Wunsch, Regionalmanager Natur und Umwelt Elbe-Röder-Dreieck e.V

Bildunterschrift:
Baumpflanzung im Rahmen des Pflanz-Wettbewerbs 100 Bäume für das Elbe-Röder-Dreieck! © Elbe-Röder-Dreieck



0152/25620516 bzw. guraxel@freenet.de möglich.

Zu seiner letzten Wanderung in diesem Jahr lädt Sie Herr Jens Kraze am **Sonntag, 10. November 2024** ein. Auf der ca. 3-stündigen Wanderung „Mit dem Teufelsgraben nach Gohrisch“ folgen Sie dem historischen Verlauf des Teufelsgrabens, vom Forsthaus Heidehäuser zum ehemaligen Dorf Gohrisch und lernen den im Naturschutzgebiet gelegenen Teil der mittelalterlichen Landwehr und die ihn umgebende Natur kennen. Starten Sie mit ihm 9 Uhr vom Waldparkplatz Heidehäuser. Da diese Tour nur an diesem festen Termin durchgeführt werden darf, bitten wir Sie um rechtzeitige Buchung. Beachten Sie, diese Wanderung ist auf 25 Teilnehmer begrenzt und ausschließlich über die NSG-Verwaltung Königsbrücker Heide/Gohrischheide Zeithain unter 035795/4990140 buchbar.

Noch scheint die Sonne und ein hoffentlich bunter Herbst steht ins Haus, aber warum nicht schon an Weihnachtsgeschenke denken? Unsere Region hat so viele interessante Ecken zu entdecken. Verschenken Sie doch eine Wanderung im Elbe-Röder-Dreieck, denn auch 2025 wird es wieder heißen „Raus in die Natur“. Die angebotenen Touren der zertifizierten Natur- und Landschaftsführer können auch individuell gebucht werden. Diese stehen Ihnen gern bei Ihrer Planung zur Seite. Die Kontakte finden Sie unter www.elbe-roeder.de/freizeit und in der Broschüre „Naturerlebnisse im Elbe-Röder-Dreieck“. Diese kann kostenlos im Vereinsbüro des Elbe-Röder-Dreieck bei Frau Vetter unter 035265/51203 oder per Mail unter vetter@elbe-roeder.de angefordert werden.

34. Kinderkleider- und Spielzeugbörse



Samstag, 21. September 2024
 von 14.00-17.00 Uhr
 am Gemeindehaus Frauenhain



Herzliche Einladung an Alle!

Der Herbst hat Einzug gehalten und es ist wieder soweit,
 an diesem Nachmittag kann wieder alles für unseren kleinen und
 großen Nachwuchs gekauft werden. Von günstiger Kinderkleidung für den Herbst und
 den Winter, wunderschöne Kinderbücher, Spielsachen und vieles, vieles mehr!



Für **Kaffee und Kuchen** ist ebenfalls gesorgt.

Infos unter:
 0173/7632297 - K. Friedrich
 0172 5910430 - K. Müller



Veranstalter sind die Ev.-Luth. Kirchgemeinde Gröditz - Frauenhain
 und der Elternverein „Hasenhügel“ e.V.



Veranstaltungen

Fortbildungstag für Waldbesitzer zum Thema „Wie weiter nach dem Borkenkäfer“

Sep. 2024
21.

Fortbildungstag für Waldbesitzer zum Thema „Wie weiter nach dem Borkenkäfer“ am 21.09.2024 in Strauch.

Krisen bestimmen unser Leben und unseren Alltag auf unterschiedlichste Art und Weise. Krisensituationen kommen plötzlich, aber auch vorausschaubar. So gilt und galt es auch im Wald, dass Krisen wie z.B. Stürme, Brände oder Borkenkäferbefall Sie als Waldbesitzer sowie uns als Forstleute beschäftigt haben.

Aufgrund der aktuellen Situation und des dringenden Handlungsbedarfs laden die Untere Forstbehörde des Landkreises Meißen und der Forstbezirk Dresden des Staatsbetriebs Sachsenforst Sie zu einem Waldbesitzerinformationstag zum Thema „Wie weiter nach dem Borkenkäfer“ ein.

Im Waldgebiet bei Strauch können Sie auf einer Rundwanderung (ca. 5 km) an verschiedenen Stationen Möglichkeiten und Beispiele der Krisenvorsorge und –bewältigung, aber auch der Wiederaufforstung und des Waldumbaus näher kennenlernen. Im Gespräch und im Erfahrungsaustausch mit den anwesenden Waldbesitzern und Forstleuten werden Sie sicherlich wichtige Hinweise und Informationen für Ihren Waldbesitz erhalten. Treffpunkt ist um 9.00

Uhr der „Festplatz“ in Strauch. Parkmöglichkeiten sind ausreichend vorhanden. Dort ist auch Start- und Endpunkt unserer Wanderung.

Bitte denken Sie an witterungsangepasste Kleidung und festes Schuhwerk.

Zum Abschluss der Veranstaltung gegen 13.00 Uhr wird durch die Freiwillige Feuerwehr Strauch ein Imbiss zum Selbstkostenpreis angeboten.

Wenn Sie an der Veranstaltung teilnehmen möchten, melden Sie sich bitte bis zum 17.09.2024 telefonisch unter 0173/5649127 oder per E-Mail unter gunther.schwarz@smekul.sachsen.de an.

Sollten Bekannte oder Nachbarn ebenfalls Interesse an unserem Informationstag haben, können diese sich auch unter den oben genannten Kontakten sehr gerne anmelden.

Wir freuen uns auf Ihr Kommen.

André Becker
Revierleiter Nord

Gunther Schwarz
Leiter Forstrevier Strauch

Einladung zur Jagdgenossenschaftsversammlung Frauenhain

Okt. 2024
19.

Der Vorstand der Jagdgenossenschaft Frauenhain lädt alle Besitzer von bejagbaren Flächen in der Flur Frauenhain zur Jagdgenossenschaftsversammlung mit Partner am **Sonnabend, dem 19.10.2024** um 18.00 Uhr in die **Kulturstätte Gröditz** ein.

Folgende Tagesordnung ist vorgesehen:

1. Begrüßung
 2. Wahl des Versammlungsleiters und Feststellung der Beschlussfähigkeit
 3. Bericht des Vorstandes über Geschäftsjahr 2023/24
 4. Kassenbericht
 5. Entlastung des Vorstandes und Kassenführers für das Geschäftsjahr 2023/24
 6. Plan für das Geschäftsjahr 2024/25
 7. Verschiedenes
 8. Beratung und Beschlussfassung über die geänderte Satzung der Jagdgenossenschaft
 9. Beschlussfassung über die Verwendung der Jagdpacht
- Im Anschluss gibt es ein gemütliches Beisammensein bei Wildessen und Tanz.

Die neue Satzung liegt 2 Wochen vor Termin der Jagdversammlung zur Ansicht im Bürgerbüro aus.

Im Verhinderungsfall ist es möglich einen Vertreter mit Partner zu benennen. Laut Satzung kann sich jeder Jagdgenosse durch einen Bevollmächtigten vertreten lassen.

Für die Teilnahme bitten wir um eine verbindliche Anmeldung bis zum 10.10.2024 beim Agrarunternehmen Frauenhain GmbH.
Tel.: 035263/68543 (Mo.-Fr. 08.00-15.30 Uhr)



Kleingärtner Pulsen e.V.

Große Gartenfete

am 14.09.2024

ab 15:00 Uhr
mit Lampionumzug
Lampions können mit dem Elternverein gebastelt werden

"3-Generationen-Garten"
Gartenweg vor der Geißblitzbrücke

Bei uns ist für alle etwas dabei,
- für das leibliche Wohl ist gesorgt
- Getränke für Groß und Klein
- Hüpfburg
- Disco

Jeder ist herzlich Willkommen
Eintritt FREI

EVENT MODERATOR
Stefan Bräuer
www.stefanbraeuer.de

Elternverein "Hänsel und Gretel" e.V.
Frauenhain

FUNBOX
röderaue

Informationsveranstaltung der unteren Denkmalschutzbehörde

Okt. 2024

25.

Die untere Denkmalschutzbehörde wird am 25. Oktober 2024, um 16.00 Uhr, im Steingut Burkhardswalde (Zur Baeyerhöhe 35 in 01665 Klipphausen) eine Informationsveranstaltung zu ihrer Arbeit und den Möglichkeiten des Zusammenwirkens mit den Bürgern durchführen. Alle Interessierten sind dazu herzlich eingeladen. Bei dieser Gelegenheit wird Herr Rolf Schmalfuß einen Vortrag über Wegesäulen als Kulturdenkmale halten. Gegen 18.00 Uhr soll die Veranstaltung mit Gesprächen ausklingen.

Die Veranstaltung soll Einblicke in die Arbeit der Denkmalschutzbehörde geben und dem gegenseitigen Kennenlernen und der Diskussion dienen.

Wer Interesse für Ortsgeschichte, Heimatschutz, historische Bauten, Anlagen oder sonstige Zeugnisse der Vergangenheit hat,

könnte mit seinen Wissen und Kenntnissen eine große Hilfe für die Arbeit der Denkmalbehörden sein. Bei Interesse an einer vertieften Zusammenarbeit können Bürgerinnen und Bürger auch zu ehrenamtlichen Beauftragten für Denkmalpflege berufen werden.

Wir bitten um vorherige Anmeldung einer Teilnahme. Anmeldungen, aber auch Anregungen und Hinweise, nimmt die untere Denkmalschutzbehörde gern unter kreisbauamt@kreis-meissen.de oder telefonisch unter 03521 725-2562 entgegen, unabhängig davon, ob bereits eine ehrenamtliche Tätigkeit in dem Bereich besteht oder nicht.

Untere Denkmalschutzbehörde

Blutspenden als Vegetarier oder Veganer: Eine eisenreiche Ernährung ist die ideale Vorbereitung



Eisen ist ein wesentlicher Bestandteil des Blutfarbstoffs Hämoglobin und muss für eine Blutspende in ausreichender Menge vorhanden sein. Vor jeder Blutspende wird der Hämoglobinwert vor Ort bestimmt. Vegetarier und Veganer können eher von einem Eisenmangel betroffen sein, da für sie Fleisch als Eisenquelle wegfällt. Jedoch können auch Menschen Blut spenden, die sich vegetarisch oder vegan - also auch ohne Milchprodukte und Eier - ernähren. Ausschlaggebend für die Zulassung zur Blutspende ist unter anderem, dass der Hämoglobinwert im geforderten Bereich liegt.

Der menschliche Körper kann Eisen aus Fleisch leichter aufnehmen als Eisen aus pflanzlichen Quellen. Daher gilt Fleisch als gute Eisenquelle. Mit einer eisenreichen Ernährung, die auch rein pflanzlich möglich ist, kann man sich optimal auf eine Blutspende vorbereiten und hinterher den Verlust an Eisen wieder ausgleichen. Frauen sollten besonders darauf achten, da sie häufiger von einem Eisenmangel betroffen sind. Zur Unterstützung stellt zudem die Einnahme von Eisenpräparaten eine Option dar. Keine Milchpro-

Deutsches Rotes Kreuz

dukte zu essen, kann sich sogar positiv auf den Eisenwert auswirken. Denn Milchprodukte hemmen die Aufnahme von Eisen.

Folgende Nahrungsmittel eignen sich für Vegetarier und Veganer als Eisenquelle: Sojaprodukte wie Tofu, Weizenkleie, Sonnenblumenkerne und Kürbiskerne, Hülsenfrüchte, Haferflocken, Haselnüsse, grünes und rotes Gemüse, Pilze.

Nach einer Blutspende steht für die Spenderinnen und Spender ein Snack zur Stärkung bereit. Es ist jedoch von Standort zu Standort unterschiedlich, ob auch vegetarische und vor allem vegane Speisen angeboten werden können. Eine Nachfrage bei dem Verein oder der Ortsgruppe, die in der jeweiligen Gemeinde oder an dem Spendeort der Wahl für die Imbissverpflegung zuständig sind, kann hier hilfreich sein.

Für alle DRK-Blutspendetermine ist eine Terminreservierung erforderlich, die online <https://www.blutspende-nordost.de/blutspendetermine/> oder telefonisch über die kostenlose Hotline 0800 11 949 11 oder über den Digitalen Spenderservice www.spenderservice.net erfolgen kann.

Wissenswertes rund um das Thema Blutspende ist im digitalen Blutspende-Magazin zu finden:

www.blutspende.de/magazin

Die nächste Blutspendeaktion in Ihrer Region findet statt

02.10.2024	Nünchritz Schulzentrum	Glaubitzer Straße 15/17	15.00 bis 18.30 Uhr
04.10.2024	Merschwitz Vereinshaus TSV	Seußlitzer Straße 12	15.00 bis 18.30 Uhr
07.10.2024	Riesa Mercure Hotel	Bahnhofstraße 40	15.00 bis 19.00 Uhr
16.10.2024	Riesa Städtisches Gymnasium	Lessingstraße 8	15.00 bis 19.00 Uhr
17.10.2024	Gröditz Dreiseithof	Hauptstraße 17	12.30 bis 16.30 Uhr
28.10.2024	Pulsen Bürger- & Seniorenzentrum	Koselitzer Straße 28	15.00 bis 19.00 Uhr



ERSTKLASSIG!

Die Geschenke sind ausgepackt und der Schulranzen ist in Betrieb.

Auf diesem Weg möchte ich Danke sagen, für die vielen lieben Glückwünsche und zahlreichen Geschenke zu meinem Schulanfang.

Euer Henry Goldbach

Anzeigen

- ▶ Ich möchte mich im Ruhestand engagieren.
- ▶ Was mache ich nach dem Schulabschluss?
- ▶ Nichts erfüllt mich mehr, als gebraucht zu werden!
- ▶ Ich möchte Vereine unterstützen.



Wenn nur eine dieser Aussagen zutrifft, dann ist es **Zeit, das Richtige zu tun!**

- Arbeitszeit 25 h/Woche
U 27 - 40 h/Woche
- sozialversichert
- mit Taschengeld
- für Bürgergeldbezieher 250 € anrechnungsfrei

WIR SUCHEN DICH!
in Kindereinrichtungen
in Vereinen
beim Umweltschutz
im Grünen Klassenzimmer
etc.

Gemeinde Röderau / Leuchtpunkt gGmbH
D. Ickert - Tel. 015758193665
Radener Straße 2 • 01609 Röderau

Persönliche Gratulation des Bürgermeisters

Es ist seit vielen Jahren eine schöne Tradition, dass der Bürgermeister zum 80. und danach zu jedem weiteren Geburtstag aller 5 Jahre persönlich gratuliert. Auch zur Goldenen Hochzeit und zu jedem weiterem Ehejubiläum, welches der Gemeindeverwaltung bekannt ist, kommt der Bürgermeister persönlich zur Gratulation. Sollten Sie zum jeweiligen Jubiläum



nicht da sein, würden wir uns über eine kurze Information freuen. Dies trifft auch für den Fall zu, dass Sie keine Gratulation wünschen.

Abfallkalender

RÖDERAUE

	JAN	FEB	MÄR	APR	MAI	JUN	JUL	AUG	SEP	OKT	NOV	DEZ
R	02 15 29	12 26	11 25	08 22	06 21	03 17	01 15 29	12 26	09 23	07 21	04 18	02 16 30
B	02 08 15 22 29	05 12 19 26	04 11 18 25	02 08 15 22 29	06 13 21 27	03 10 17 24	01 08 15 22 29	05 12 19 26	02 09 16 23 30	07 14 21 28	04 11 18 25	02 09 16 21 30
P	19	16	15	12	11	07	05	02 30	27	25	23	20
G	05 18	01 15 29	14 28	11 25	10 24	06 20	04 18	01 15 29	12 26	10 24	07 22	05 19

R = Restabfall B = Bioabfall P = Papier G = Gelbe Tonne

Sperrmüll kann zu jeder Zeit über die Internetseite des ZAOE online angemeldet werden.

Impressum

Herausgeber
Verantwortlich für den amtlichen Teil
Nächstes Erscheinungsdatum

Gemeinde Röderau, Radener Str. 2, 01609 Röderau
Bürgermeister Bernd Schuster, Tel. 035263/668-0, Fax 66815, E-Mail info@roederaue.de
15.10.2024, Redaktionsschluss 02.10.2024

Das Amtsblatt erscheint 1x monatlich und wird kostenlos an alle Haushalte der Gemeinde Röderau verteilt.
Für Druckfehler wird keine Haftung übernommen. Änderungen vorbehalten.

